



BİLİNÇLİ ve GÜVENLİ İNTERNET

5 - 6 - 7 ve 8. sınıflara verilecek güvenli internet eğitimleri

TARİH: 08-14 NİSAN 2019

SAAT: 08.30-18.00 / YER: 15 TEMMUZ DEMOKRASİ MEYDANI

• GÜVENLİ İNTERNET TIRI

TÜM
HALKIMIZ
DAVETLİDİR



Teknoloji bağımlılığı nedir?

Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir.

Belirtileri neler olabilir?

Teknoloji başında harcanan vaktin giderek artması

Ruhsal, sosyal, adli ya da bedensel bir sorun oluşturmalarına rağmen teknolojinin kullanılmaya devam edilmesi

Teknolojiden uzak kalınca huzursuzluk, uykusuzluk, öfke gibi yoksunluk belirtilerinin ortaya çıkması



Sebepler neler olabilir?

- Kontrolsüz ve ölçsüz kullanımın ne olduğuna dair bilgi eksikliği
- Bağımlılığın sonuçlarını bilmemek veya önemsememek
- Merak duygusunu kontrol edememek
- Bağımlı arkadaş çevresinin içerisinde bulunmak
- Can sıkıntısı ve yapacak daha iyi bir şey bulamamak
- Dışlanma korkusuyla arkadaşlarının her istediğini kabul etmek
- Problemleri nasıl ozeceđini bilmemek ve sorunları çözmek yerine teknolojiye yönelmek
- Sosyal iliřki kuramamak ya da kurarken güçlük çekmek
- Gerçek dünyada başarılamayan şeyleri sanal dünyada elde etmeye çalışmak



Kimler risk altında?

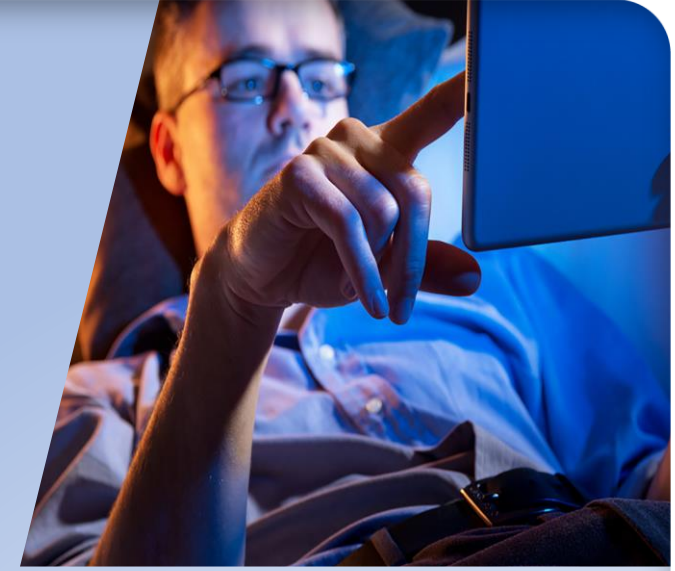
- Spordan uzak duran ve hareketsiz yaşamı tercih edenler
- Olumsuz ve bağımlı arkadaş çevresi bulunanlar
- Ders başarısı sürekli düşük olan ya da okul dışı faaliyetlere karşı isteksiz olanlar
- Arkadaş edinme, iletişim kurma ve iletişimi devam ettirme becerileri az olanlar
- Aile içi çatışmalar yaşayan, sağlıklı iletişimi olmayan aile üyeleri
- Hayatlarında kaliteli vakit geçirebileceği aktiviteler bulunmayanlar
- Sosyal ilişkilerinde kendini ifade etmekte güçlük yaşayanlar
- Aileleri teknolojiyi olumsuz ve bilinçsiz kullanan bireyler



Katil Oyunlar

Mariam

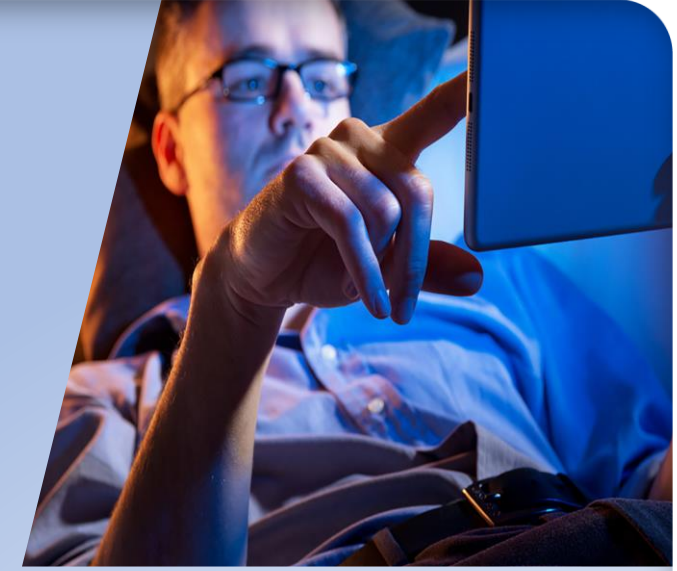
- Ortadoğu'da çok yaygın bir oyun
- 9 yaşındaki Mariam adında kız çocuğun kaybolması senaryosu
- Oyuncunun kişisel bilgileri isteniyor
- Korkunç ses efektleri ve görseller ile donatılmış
- Bilinmeyen bir numaradan oyuncu gece saatlerinde aranarak ses efektleri veriliyor
- Psikolojik ve etkisi sonradan çıkan bir oyun



Katil Oyunlar

Mavi Balina

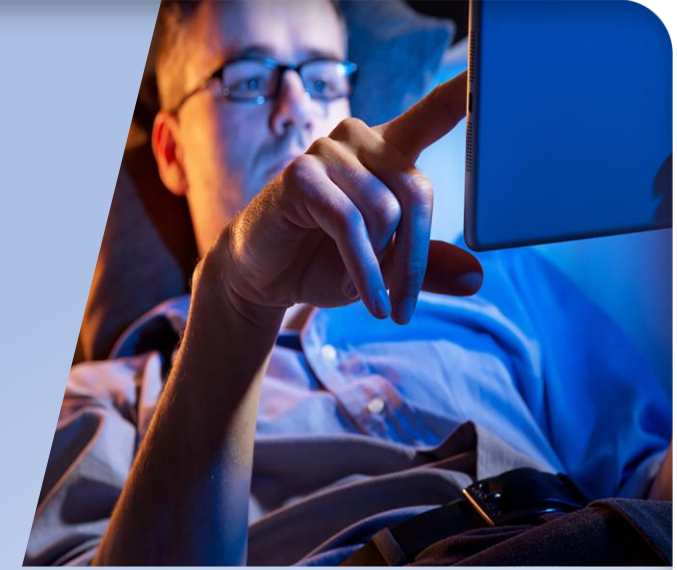
- Rusya'da ortaya çıkmıştır
- 100'ün üzerinde çocuğun ölümüne neden olmuştur
- Şiddet içeren talimatları yerine getirmeleri istenmektedir
- 50 günlük bir süre içinde 50 farklı talimat
- Örnek; el, kol kesilmesi, kimseyle konuşulmaması vs.
- Sosyal medyanın etkisi çok büyük
- Son komut İNTİHAR.....



Katil Oyunlar

Tuz ve Buz

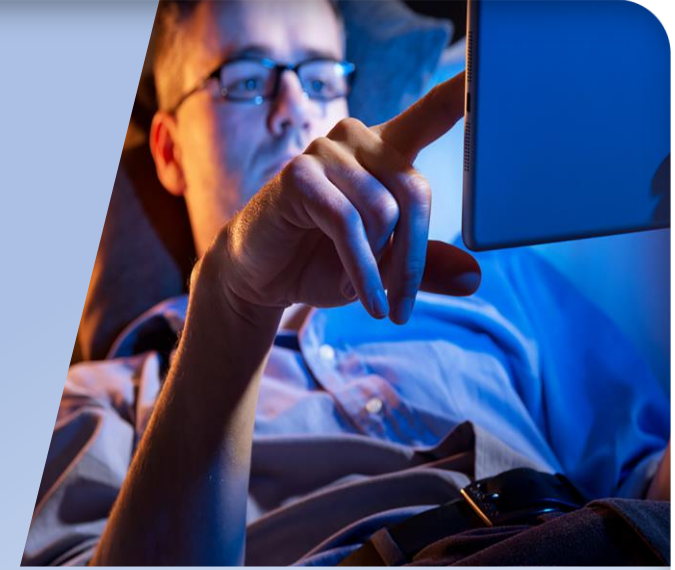
- Çıplak bedenin üzerine tuz döktükten sonra buz koyularak acıya dayanma ölçülmektedir
- ABD'de bir çocuğun denemesiyle bu akım başladı
- Tedaviye alınan çocuk iyileşebildi ama çok büyük yanıklar oluşan çocuklar var



Katil Oyunlar

MOMO

- Mavi Balinadan sonraki en tehlikeliler arasında
- Latin Amerika'dan yayıldı
- Whatsapp üzerinden hızla yayılmakta
- Videolar arasında yerleştirilen reklamlarla çocukların karşısına çıkmakta
- Çocuklara işkence yoluyla zarar vermekte
- Çizgi film karakteri gibi ilgi çekmeye çalışıyor
- Depresyon, kaygı, psikolojik sonuçları
- İNTİHAR....



Kendimi nasıl koruyabilirim? Aileler neler yapmalı?

Alternatifler Oluşturun

Evde/okulda ya da ev/okul dışında severek yapabileceğiniz alternatifler bulun. Bu bir spor ya da hobi çalışmasına katılmak da olabilir, okulda sınıfça ya da evde ailece oyunlar oynamak ya da sohbet etmek de olabilir.

Hep Oturmak Olmaz!

Sürekli teknolojik alet başında olmak, fiziksel aktivitemizi kısıtlayarak hareketsiz bir yaşam sürmemize sebep olur ve bu durum sağlığımızı olumsuz etkiler.

Ortak Vakitleri Çoğaltın

Aile olarak geçirdiğiniz ortak vakitlerin olmasına ve bu vakitlerde herkesin birlikte olmasına özen gösterin. Özellikle kahvaltı ve akşam yemeklerini beraberce yemeğe dikkat edin.

Zaman Sınırlaması Şart

Teknoloji ile geçireceğiniz zamanı başından planlayın.



Kendimi nasıl koruyabilirim? Aileler neler yapmalı?

Ebeveynler olarak;

- Çocuklarımızı video içeriklerini seyrederken yalnız bırakmayalım
- Ekranı bakarak geçirdiği tüm zamanlarını gözetimimiz altında tutalım
- Çocuklarınızla güçlü bir iletişim kurun ve iletişim kanalınızı sürekli olarak geliştirmeye çalışın.
- Yasaklamalar yerine doğru bilgilendirmeler yaparak çocuklarımızla ilgilenelim.



Kendimi nasıl koruyabilirim? Aileler neler yapmalı?

Ebeveynler olarak;

- Çocuğunuzun kullandığı tüm elektronik cihazlarda ebeveyn koruma sisteminin açık olduğundan emin olunuz.
- İnternette oluşan yeni akımları güncel olarak takip etmelisiniz.
- guvenliweb.org.tr sitesinden güncel akımları takip etmelisiniz.
- Çocuklarınızın girdiği sitelerin, onların yaşlarına uygun olup olmadığını kontrol etmelisiniz.



Kendimi nasıl koruyabilirim? Aileler neler yapmalı?



Ebeveynler olarak;

- Çocuğunuzun ruh halinde herhangi bir değişim algıladığınızda geciktirmeden bir uzmana danışmayı ihmal etmeyin.

İnternetle ilgili her türlü Őikayetinizi, ihbarweb.org.tr adresine bildiriniz.



Teknolojiyi yerinde ve yeterince
kullanabilmek ümidiyle...

Teşekkürler

