Bakanlığınıza Özel Ücretlendirme ve Kampanyalar Hakkında Lütfen Bizimle İletişime Geçiniz

Op. Dr. ÜNAL ŞAHİN
PLASTİK CERRAHİ UZMANI

Op. Dr. ÜNAL ŞAHİN
Plastik Cerrahi Uzmanı

0.312.219 19 06
0.533.133 98 18
drunalsahin
drunalsahin
www.unalsahin.com.tr
Yaşam Caddesi Nergiz Sokak
Via Tower İş Merkezi Kat: 24 Daire: 52
06510 Söğütözü - ANKARA

AMELİYATLI ESTETİK

"Doğal güzelliğe cerrahi dokunuş"

Ameliyatsız estetik yöntemler birçok ihtiyacı karşılamaya destek olsa da hastaların beklentileri veya girişimsel olmayan tekniklerin üstesinden gelemeyeceği durumlarda cerrahi işlemler en güçlü alternatiflerden birisidir.

AMELİYATSIZ ESTETİK

"Doğal güzelliğe soft dokunuşlar"

Cerrahi işlem olmadan yapılan bu uygulamalar beklentilerimizi başarılı bir şekilde karşılamamıza yardımcı olmaktadır. Dünya genelinde bu yöntemlere olan talep gün geçtikçe artmaktadır.

ERKEKLER İÇİN ESTETİK

"Artık erkeklerde estetik yaptırıyor"

Daha iyi görünmek için artık erkeklerde ameliyatlı ve ameliyatsız estetik uygulamalarına ilgi göstermektedir. Günün koşullarına uyarak, bakımlı olmak için erkeklerin gösterdiği çaba gün geçtikçe artmaktadır.

İçindekiler

Op. Dr. Ünal Şahin 4

Davranış Modelimiz 6

Dolgu Planma 6

Burun Ameliyatı Planlama 7

Meme Ameliyatı Planlama 7

Ameliyatlı Estetik 9

- Meme Büyütme 10
- Meme Küçültme 12
- Meme Dikleştirme 14
- Burun Estetiği 16
- Beden Estetiği 18
- Liposuction 22
- Bacak Estetiği 24
- Yüz Estetiği 26

Ameliyatsız Estetik 31

- Botulinum Toksin 32
- Yüz Estetiği 34
- Gövde Estetiği 38

Erkeklerde Estetik 40

- Ameliyatlı Estetik 41
- Ameliyatsız Estetik 41
- Bakım 41

Op. Dr. Ünal ŞAHİN

1966 yılında Ankara'da doğan Ünal Şahin tüm eğitimini Başkent'te tamamlamıştır. (1980-1983 Ankara Atatürk Lisesi, 1983-1989 Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi).

1989-1995 yılları arasında ihtisasını aynı dönemde Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi'nin Türkiye'de en yoğun yapıldığı kliniklerden biri olan Ankara SSK Dışkapı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tamamlamıştır.

1996-1997 yılları arasında GATA Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği'nde askerlik görevini bitirdikten sonra, Ankara SSK Dışkapı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Baş Asistan ve Uzman Doktor olarak 20 yıl görev yapmıştır. Aynı zamanda ONEP Estetik ve Plastik Cerrahi Merkezi'nde 1997-2016 yılları arasında çalışmıştır.

Op. Dr. Ünal Şahin, Plastik Cerrahi ameliyatlarının yanısıra, Ameliyatsız Medikal Estetik alanlarında da 20 yıllık deneyimiyle hastalarına güzellik ve estetik vizyonuyla yeni muayenehanesinde hastalarına hizmet vermeye devam etmektedir.

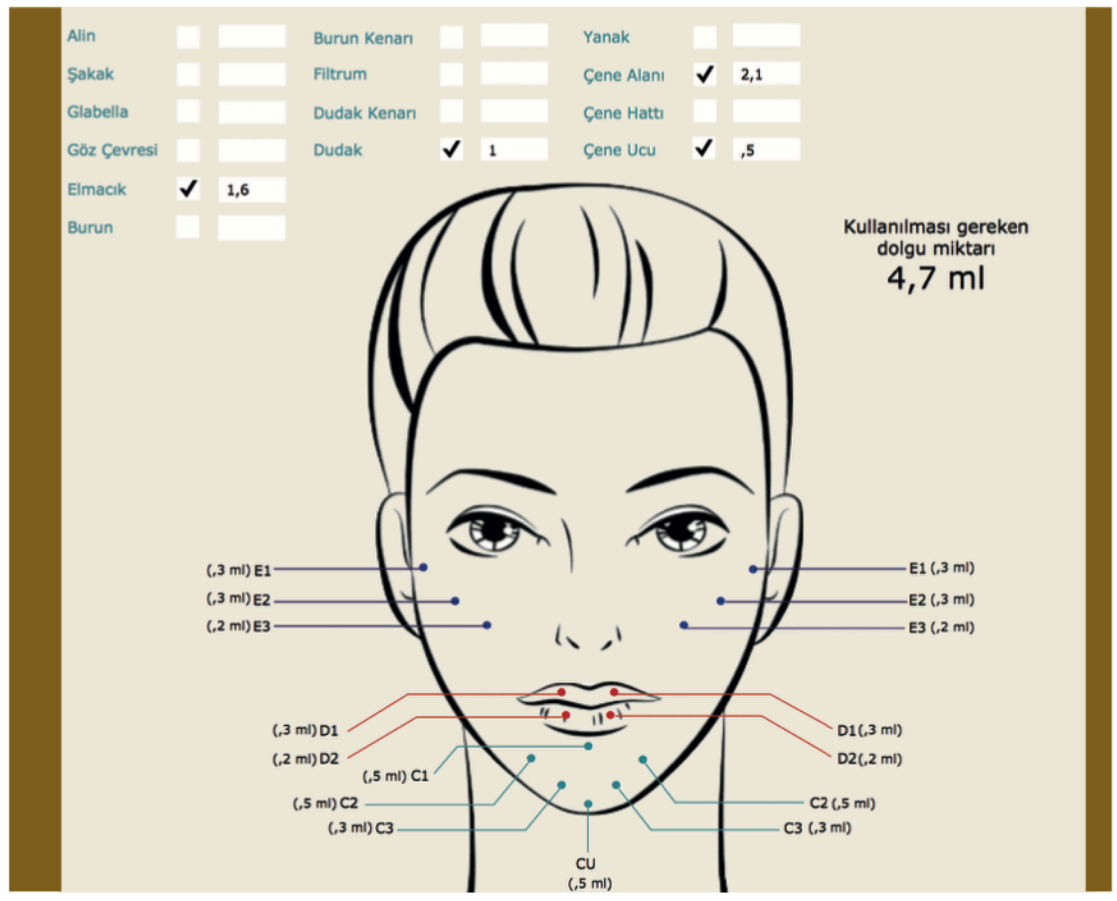
Evlidir ve iki kız çocuğu vardır.

DAVRANIŞ MODELİ

DOLGU PLANLAMA

Dolgu uygulamalarında uluslararası standartlar ve bütünsel yüz yaklaşımıyla yazılan ERP programı ile hastalarımızın en çok merak ettiği sorulardan olan "Benim ihtiyacım olan kaç ml dolgu?" sorusuna artık biraz daha somut cevap verebilmekteyiz. Hastamızın yüzünde dolgu uygulaması yapılması planlanan noktalar seçildiğinde, hangi bölgede kaç ml dolgu tüketilebileceğini tahmin eden ve uygulama öncesi hekime yol gösteren bir yazılımla çalışıyoruz. Böylece ziyaretçilerimize daha doğru bilgilendirme yapmayı planlıyoruz.

DOLGU PLANLAMA



BURUN AMELİYATI PLANLAMA

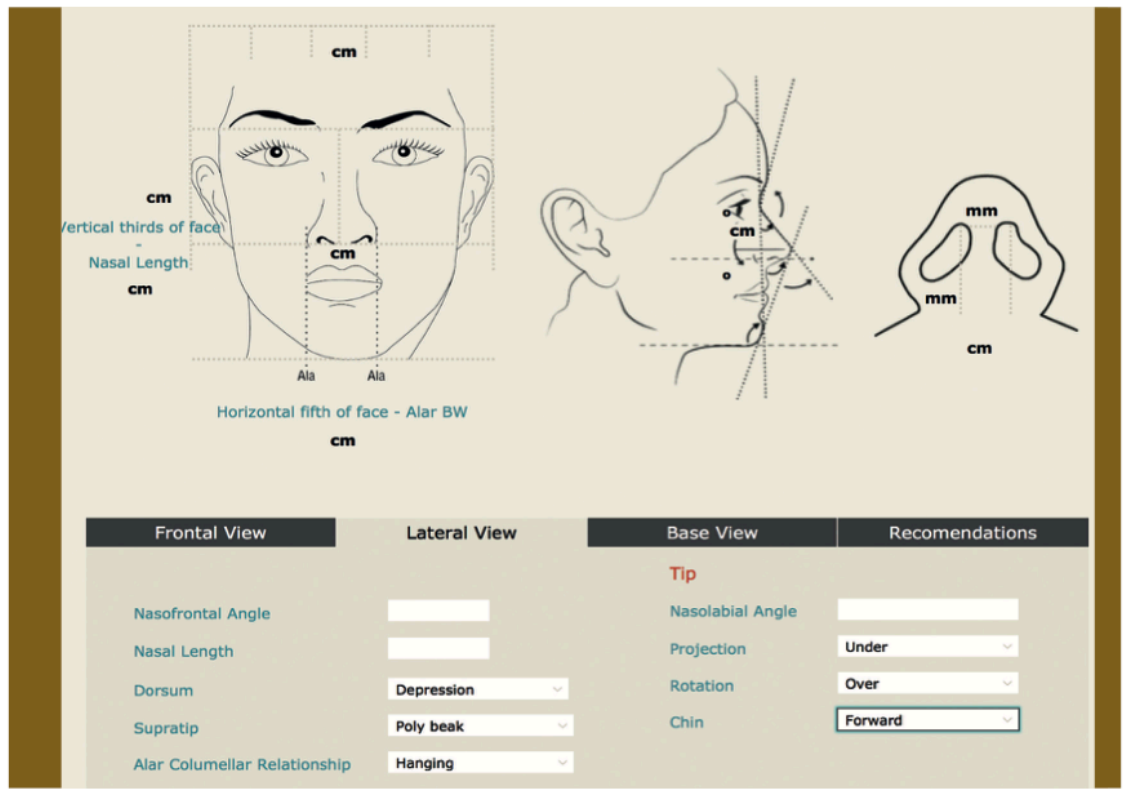
İyi hazırlık, sonucun iyi olmasında rol oynar.

Ameliyat öncesinde yapılacak antropometrik ölçümler sayesinde, burundaki deformiteler daha net tespit edilerek, burun ameliyatı sonrası sonuçlar daha öngörülebilir olmaktadır.

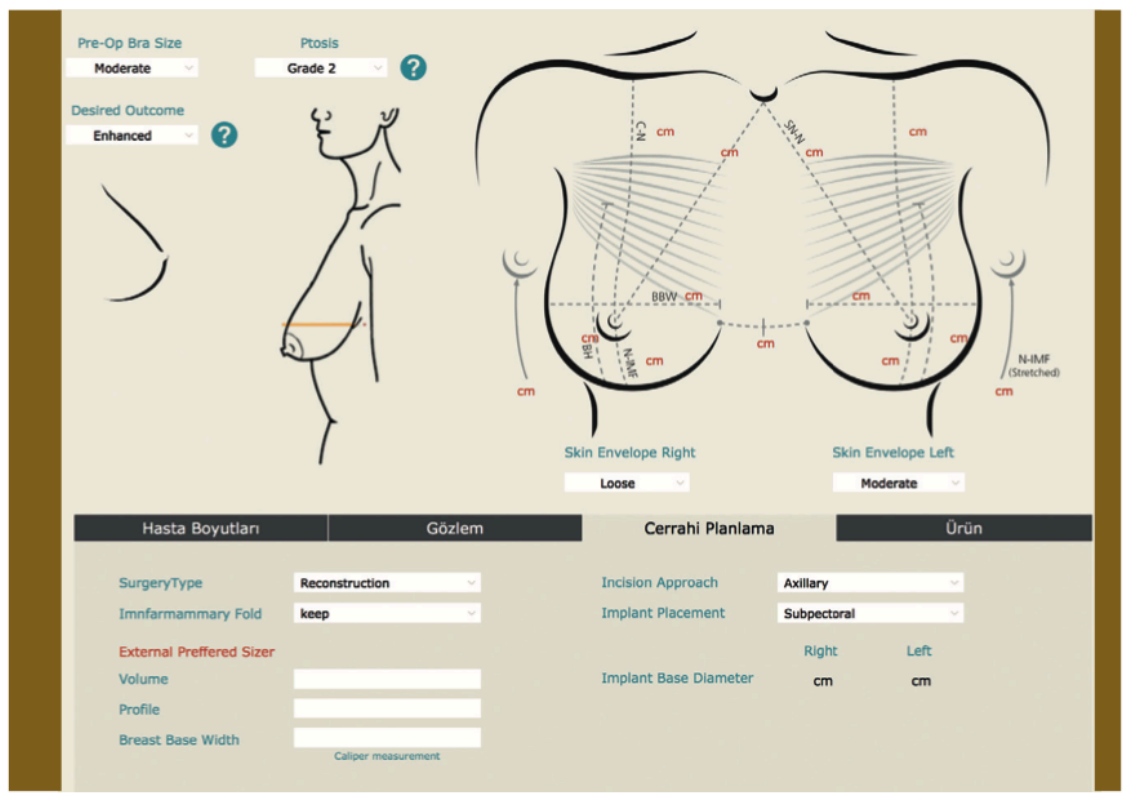
MEME AMELİYATI PLANLAMA

Kliniğimizde kullandığınız özel yazılımla hastalarımızın antropometrik ölçümlerini yapmaktayız. Bu sayede düzgün planlama yaparak implant boyutu ve memede yerleştirilecek yere matematiksel olarak karar vererek yeniden operasyon riskini azaltıyor, hasta memnuniyetini artırıyoruz.

BURUN AMELİYATI PLANLAMA



MEME AMELİYATI PLANLAMA



Ameliyatlı Estetik

Meme Büyütme

Meme büyütme en sık yapılan kozmetik cerrahilerin başında gelir. Meme şekil ve hacim bozukluklarında, meme boyut küçüklüğünde, iki memenin simetri bozukluklarının giderilmesinde başvurulabilecek güvenilir bir yöntemdir. Mevcuttan daha güzel bir görünüm elde edileceği düşünülüyorsa tamamen güvenilirliği kanıtlanmış protezle meme büyütmek mümkündür.

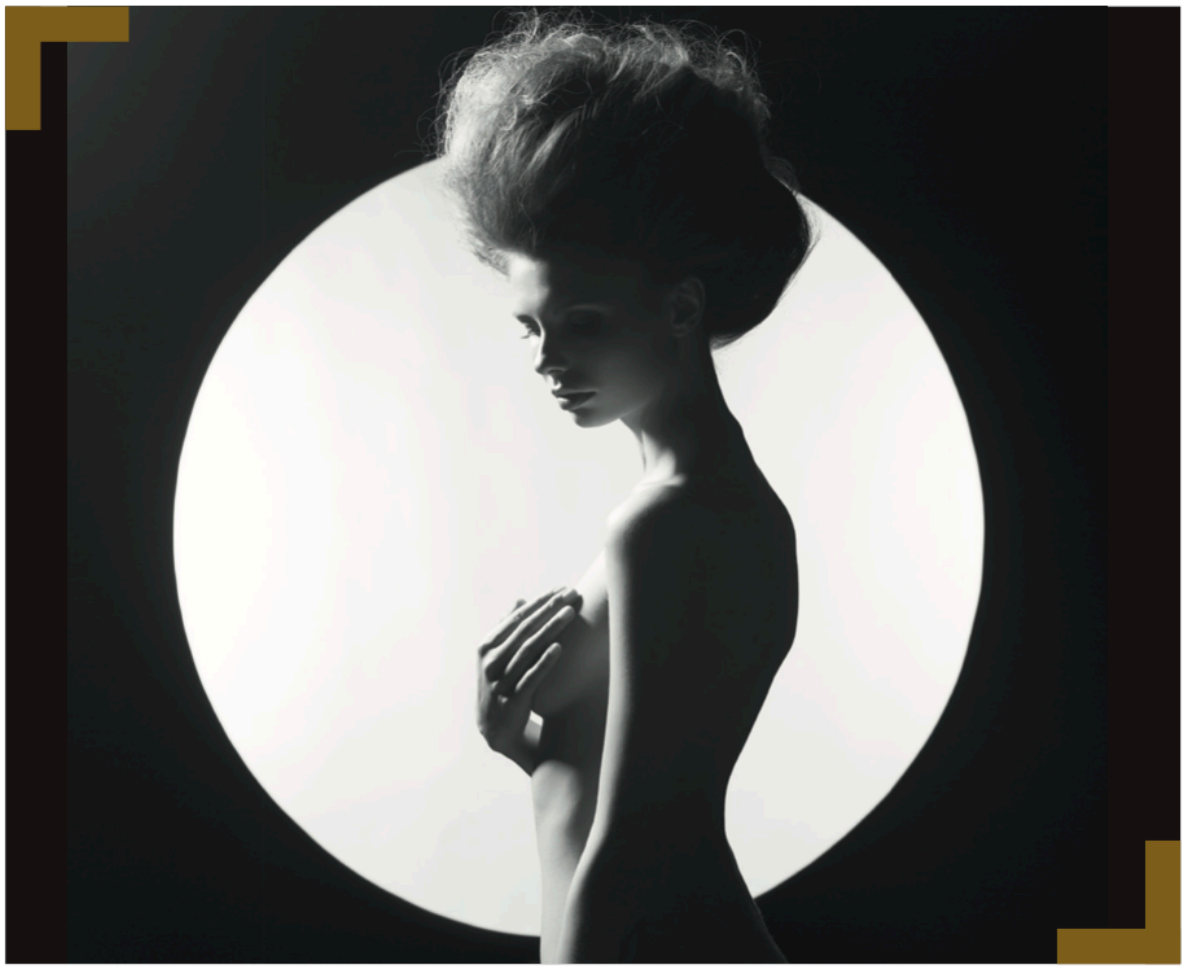
Seçilecek protezin FDA onayı alınmış, ömür boyu kullanım garantisi olması önemlidir. Hamilelik ve emzirmeyle ilgili herhangi bir sorun yaratmaz. Süt vermeye hiçbir etkisi yoktur. Hamilelik sırasında da çıkartılması düşünülmez.

Meme Küçültme

Meme yapısı büyük, taşımakta zorlanan, sosyal açıdan, sağlık yönünden problem yaşayan kadınlarda sadece görünüm açısından değil, diğer problemler yönünden de uygulanması gerekli olabilen bir operasyondur. Hastada oluşabilecek duruş bozukluğu, sırt ağrısı, bel bölgesi ağrıları, meme altı pişikleri ve sütyen askı izlerinin yarattığı sıkıntıları gidermesi bakımından da önemlidir. Aynı zamanda kadınların fiziksel aktivitelerinde de kısıtlılık meydana getireceği için küçültme sonrası kişilerin özgüvenlerini yerine getirecek bir ameliyattır.

Meme Dikleştirme

Yapısal nedenler veya doğum sonrası memenin sarktığı durumlarda estetik olarak görüntü bozulabilir. Memeyi toparlamak veya dikleştirmek için operasyona gerek duyulabilir. Hastada kendine ait yeterli meme dokusu varsa, meme yeniden şekillendirilerek istenen görüntü oluşturulur. Doku yetersizse protezle hacim vermek gerekebilir.



Burun Estetiği

Burun yüzümüzün tam orta noktasında olan, her gün gördüğümüz, şeklinin dışında nefes alma için en önemli organımızdır. Estetik burun ameliyatları yapılan estetikler içinde en sık olanıdır. Rinoplasti, burnun yeniden şekillendirilmesi, küçültülmesi yada belli bölgelerinin büyütülmesidir. 17-18 yaşlarında tamamlanır. Bu yaşlardan itibaren her yaştan hastaya estetik burun operasyonları uygulanabilir.

Son yıllarda açık tekniklerden çok kapalı yöntemler burun estetiğinde iyi sonuçlar verdiğinden estetik cerrahlar da bu yöntemleri tercih eder. Aynı zamanda doğumsal anomali ya da travma gibi sebeplerle burun yaralanma sonrası yeniden burun yapılandırma ameliyatları da yapılabilmektedir.

BURUN UCU KALDIRMA

Burun kemiği anatomik yapısının normal olduğu yalnız burun ucundaki şekil bozukluğunu (asimetri, genişlik, düşüklük, mandala sıkılmış burun ucu deformitesi) düzeltmek için yapılan işlemdir.

REVİZYON BURUN CERRAHİSİ

Bazı hastalar burun estetiği sonrasında memnun kalmayabilir. Ameliyat sonrası yeni problemler gelişebilir ya da hastanın beklentisini karşılamamış olabilir. Böyle durumlarda burunda oluşmuş olan problemler giderilmeye ve hastanın istekleri doğrultusunda yapılabilecek olan düzeltmeler yapılır.

Beden Estetiği

KOL GERME

Genellikle ileri yaşlarda ihtiyaç duyulan bir işlemdir. Kol iç yüz ve uyluk iç tarafında özellikle yumuşak doku gevşekliği, sarkması olan hastalarda tercih edilir. İz problemi vardır ama kol veya uylukta o kadar sarkma vardır ki bu dezavantaj göze alınabilir.

Yeni teknikler sayesinde iz sorunu en az düzeye indirilebilir. Kolda özellikle 50'li yaşlardan sonra gerek duyulur. Bir de çok fazla kilo alıp vermiş olanlarda görülebilir.

KOL İNCİTME

Klasik yağ çekme yönteminin yanında son teknolojiler olan ultrasonik ses dalgalı veya lazer yardımlı yağ çekme yöntemleri bulunmaktadır. Yağ çekme öncesi enerji dalgası ile yağların parçalanmasının sağlanmasıdır. Enerji olarak ultrasound (Vaser) ya da laser kullanılabilir. Bu yöntemlerle cilt üzerinde pürüzlü yapı olma olasılığı daha düşüktür. Enerjilerin meydana getirdiği hasar alt tabakalarda olduğu için deride toparlanma sağlanabilir. Deride toparlanma etkisi laser yardımlı yağ çekme ile daha fazladır. Bu enerjiler yağ dokusuna spesifiktir, damar, sinir gibi dokulara zarar vermezler, böylece daha hızlı iyileşme olanağı sağlar.

Yağ çekme ameliyatları kilo verdirme ameliyatları değildir. Yağ dokusunun fazla olduğu kontür problem yaratan bölgelere uygulanır.

YAĞ ENJEKSİYONU

Yüz ve vücudun çeşitli yerlerinde, hacim arttırmak ve dolgunluk sağlamak için kullanılabilecek yöntemlerden birisi de yağ ve doku enjeksiyonlarıdır. Ayrıca yağ dokusu kök hücreden zengin yapıda bulunduğundan cilt rejenerasyonu bakımından da faydalı olması beklenir. Bu nedenle yanık, yara izlerinde de uygulanabilmektedir.

KALÇA BÜYÜTME (YAĞ ENJEKSİYONU İLE)

Genelde poponun basık, düşük ya da çok geniş olması halinde kalça (popo) estetiğine ihtiyaç duyulur. Brezilya poposu en çok tercih edilen cerrahi şekillendirmelerden biridir. Vücudun diğer uygun bölgelerinden alınan yağ dokuları özel işlemlerden geçirilerek, her iki kalçaya özel enjektörlerle uygulanır. İşlem sonrasında herhangi bir iz kalması beklenmez.

Üzerine oturmak, spor yapmak, araba kullanmak gibi kısıtlamaları daha fazladır. Bu nedenle iyileşme süresi 15 güne kadar uzayabilir. Buna rağmen gerekli hastalarda uzun vade de sonuçları oldukça memnuniyet vericidir.

VASER - LASER

Klasik yağ çekme yönteminin yanında son teknolojiler olan ultrasonik ses dalgalı veya lazer yardımlı yağ çekme yöntemleri bulunmaktadır. Yağ çekme öncesi enerji dalgası ile yağların parçalanmasının sağlanmasıdır. Enerji olarak ultrasound (Vaser) ya da laser kullanılabilir. Bu yöntemlerle cilt üzerinde pürüzlü yapı olma olasılığı daha düşüktür. Enerjilerin meydana getirdiği hasar alt tabakalarda olduğu için deride toparlanma sağlanabilir. Deride toparlanma etkisi laser yardımlı yağ çekme ile daha fazladır. Bu enerjiler yağ dokusuna spesifiktir, damar, sinir gibi dokulara zarar vermezler, böylece daha hızlı iyileşme olanağı sağlar.

Yağ çekme ameliyatları kilo verdirme ameliyatları değildir. Yağ dokusunun fazla olduğu kontür problem yaratan bölgelere uygulanır.

KARIN GERME

Abdominoplasti ya da "karın germe" daha pürüzsüz ve daha sıkı bir karın profili sağlamak için kullanılan bir kozmetik cerrahi işlemdir. Bu operasyon özellikle birkaç kez doğum yapmış, karın bölgesi derisinde çatlaklar oluşmuş ve sarkmış, ve karın kasları zayıflamış kadınlarda son derece faydalıdır. Bu tip operasyonlar genellikle kalıtım, gebelik, yaşlanma ve önemli kilo kaybı sonrası karın bölgesinde sarkma olan kişilere uygulanır. Genellikle karın germe operasyonu görünüşünüzü değiştirir ve kendinize olan güveninizi arttırabilir.

MİNİ KARIN GERME

Abdominoplasti ya da "karın germe" daha pürüzsüz ve daha sıkı bir karın profili sağlamak için kullanılan bir kozmetik cerrahi işlemdir. Bu operasyon özellikle birkaç kez doğum yapmış, karın bölgesi derisinde çatlaklar oluşmuş ve sarkmış, ve karın kasları zayıflamış kadınlarda son derece faydalıdır. Bu tip operasyonlar genellikle kalıtım, gebelik, yaşlanma ve önemli kilo kaybı sonrası karın bölgesinde sarkma olan kişilere uygulanır. Genellikle karın germe operasyonu görünüşünüzü değiştirir ve kendinize olan güveninizi arttırabilir.

Liposuction

VASER LİPOLİZ

Vaser lipolizin klasik liposuction'dan en önemli farkı, ultrason cihazı yardımıyla alınmak istenen yağın vücut içinde sıvılaştırılabilmesi ve enjeksiyonla kolayca çekilebilmesidir. Klasik tekniklere göre morarma ve ağrı daha az olur, dalgalı görüntü oluşmaz daha kolay, daha konforlu bir nekahat dönemi geçirerek kısa sürede günlük hayatına dönebilir. Teknik daha başarılı olduğu için o bölgelerde tekrar yağlanma hemen hiç olmaz. İşlem, uygulanan bölgedeki diğer yapılara da zarar vermez.

Yağ çekme ameliyatları kilo verdirme ameliyatları değildir. Yağ dokusunun fazla olduğu, bölgesel olarak kontür problemi yaratan alanlara uygulanır.

YAĞ ÇEKME

Bölgesel yağ birikimlerinin söz konusu bölgeden alınmasıdır. İnvaziv bir yöntem değildir, etkilidir, vücudun tüm bölgelerindeki yağlardan kurtulmak için kullanılabilen bir yöntemdir. Hem kadınlara hem de erkeklere uygulanabilir. Her mevsim kolaylıkla uygulanır. Kilo verme ameliyatları değildir. Kontür düzeltme ameliyatlarıdır. Kalıcı çözüm için fazla miktarlarda kilo değişimlerinden kaçınmak gerekir. Operasyon başarısına bağlı olarak, sonrasında kilo alma-verme durumunda vücut hatlarının bozulması beklenmez.

Bacak Estetiği

BACAK İNCELTME

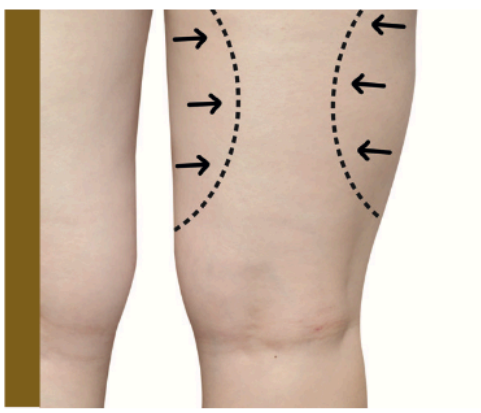
Bölgesel yağ birikimlerinin o bölgeden giderilmesidir. İnvaziv bir yöntem değildir, etkilidir, vücudun tüm bölgelerindeki yağlardan kurtulmak için kullanılabilir. Hem kadınlara hem de erkeklere uygulanabilir.

BACAK ŞEKİLLENDİRME

Bölgesel yağ birikimlerinin o bölgeden uzaklaştırılıp eksik olan bölgelere verilerek bacaklardaki kontür bozuklukları düzeltilebilir. Hem kadınlara hem de erkeklere uygulanabilir. Cerrahi olarak deri ile beraber yağ dokusunun çıkarılması ya da yağ çekme yöntemi ile yağların aspire edilmesi gibi yöntemlerle bacak şekillendirilmesi de yapılabilir.

BACAK GERME

Karın gibi uyluk bölgesinde de aşırı sarkma, fazla yağ dokusu ve fazla deri bulunabilir. Hızlı kilo alıp-verme, mide küçültme ameliyatı sonrası aşırı kilo kaybı ve yerçekimi etkisi ile istenmeyen görüntüler oluşur. Operasyon amacı uyluk germe ile o bölgede düz bir görüntü elde etmek, fazla olan yağ ve deriden kurtulmaktır.



Yüz Estetiği

YÜZ GERME

Yıllar geçtikçe yüzümüzde bulunan yağ pedleri azalır ve yüzümüz yer çekiminin etkisiyle sarkar. Yüz germe ameliyatlarındaki ana hedef yaşlanmış cildi yenilemek ve sarkmış, kırışmış yüz görüntüsünden kurtulmaktır. Sarkan yanak ve çene kenarları düzeltilerek daha gergin ve genç yüz kontürü elde edilmesi amaçlanır. Sıklıkla bu ameliyatlara göz kapak ameliyatları, boyun germe işlemleri, kaş asma, yağ enjeksiyonu, cilt yenileme işlemleri eşlik eder.

BOYUN GERME

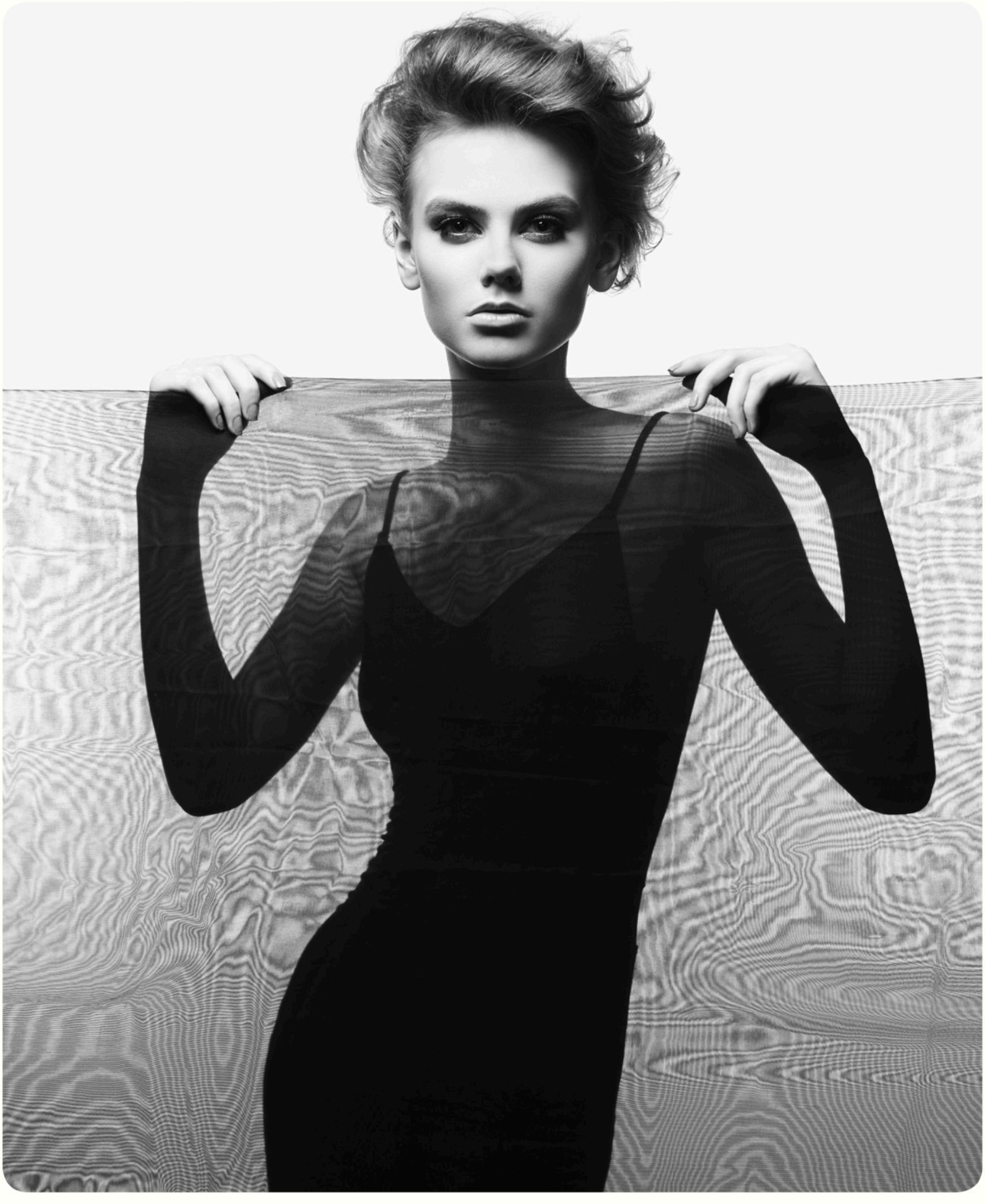
Yaşlanma, kronik güneş olumsuz etkileri, stres ve yer çekimi ile yüzümüz, cildimiz sarkıp yüz genç kontürü bozulup kırışacaktır. Yüz germe ameliyatlarındaki ana hedef yaşlanmış cildi yenilemek ve sarkmış, kırışmış yüz görüntüsünden kurtulmaktır. Sarkan yanak ve çene kenarları düzeltilerek genç yüz kontürü elde edilir. Sıklıkla bu ameliyatlara göz kapak ameliyatları, boyun germe işlemleri, kaş asma, yağ enjeksiyonu, cilt yenileme işlemleri eşlik eder.

KAŞ ASMA - ALIN GERME

Yüzdeki yorgun ve üzgün görüntüden kurtulup daha dinamik, dinlenmiş ve genç ifade elde edilmesi amaçlanır.

ÇENE ESTETİĞİ

Çene yapısının yüzün diğer bölümleri ile orantılı olmadığı durumlarda yapılabilecek ameliyatlardır. Çene ameliyatlarında ki amaç çene yapısının yüzün diğer bölümleri ile arasındaki orantıyı yakalamaktır. Hem kadın hem de erkeklere uygulanabilir. Artık dünya genelinde dermal dolgularla da çene proporsiyonu değiştirilebilmektedir.



KULAK ESTETİĞİ

Sıklıkla kepçe kulak görüntüsünden yakınan hastalar ameliyat olmaktadır. Bunun yanında kulak büyüklüğü ya da kulak meme problemleri de ameliyatla düzeltilebilir. Hasta hangi kulağından rahatsızsa o taraf için işlem yapılabilir.

KULAK MEMESİ YIRTIĞI

Sıklıkla küpe ağırlığına veya travma sonucu kulak memesindeki deliklerin yırtılmasıdır. Takılan küpelerin kronik olarak ağırlık yapması ve metalinin içeriğine karşı vücudun verdiği tepki ile oluşur.

GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

Hem alt hem de üst göz kapağına uygulanabilen, fazla olan derinin ve kabarıklığa sebep olan yağ tabakasının alınma ameliyatıdır. Ameliyatların amacı daha düz, çarpıcı ve genç göz çevresi elde etmektir. Yıllar geçtikçe stres ve uykusuzluk ile beraber göz etrafında deri sarkması, yağ yastıkları oluşacak ve bizlere hem yorgun, yaşlı ifade verecektir ve sağlık açısından görme alanınızı olumsuz etkileyecektir.

Alt ve üst göz kapak ameliyatları birbirinden bağımsız gerçekleştirileceği gibi aynı seansta da gerçekleştirilebilir. Hem erkek hem de kadınlara uygulanabilir.

GÖZ ALTI TORBALARI

Yorgun ve yaşlı görünmemizde bizi en çok ele veren noktalardan biri de alt göz kapaklarıdır. Torbalı, şişkin bir alt göz kapağı olduğumuzdan daha yaşlı ve yorgun görünmemize yol açar. Bunlardan kurtulmanın yolları ameliyatlı olabilir ya da ameliyatsız lazerler ve göz altı dolguları ile olabilir. Kişiye özel tedaviler olup doktor muayenesinden sonra size en uygun tedavi planlanabilir.

YAĞ ENJEKSİYONU

Yağ dokusu, son dönemde kullanımı artan iyi bir yumuşak doku dolgusudur. Kişinin kendi yağ dokuları kullanılır. Bu yüzden maliyetsiz ve kolay elde edilebilir, hiçbir yan etkisi ve alerjik etkisi bulunmaz. Alınan bu yağlar belli işlemlerden geçirildikten sonra uygun bölgeye enjekte edilebilir.

Yüzdeki ve vücudumuzdaki boşlukları doldurma amaçlı, cilt kalitesini arttırma amaçlı, yara izlerini azaltma amaçlı (atrofik skar doldurma), meme estetiğinde daha iyi sonuç alma amaçlı (kompozit meme büyütme), yeniden meme oluşturma (meme rekonstrüksiyonu revizyon cerrahisinde) amaçlı kullanılabilir. Verilen yağlar o bölgede yaşamaya devam edeceği için geçici değil daha kalıcı bir doldurma işlemi yapılmış olur. Ayrıca kök hücre içeriğinden dolayı da aktarılan bölgede cilt-cilt altı doku kalitesinde ve kalınlığında artışa neden olur.

BOYUN YAĞ ÇEKME

Bölge olarak sadece boynun alt bölümüne, çene orta-altına uygulanan yağ alma yöntemidir.

Ameliyatsız Estetik

Botulinum Toksin

BOTULİNUM TOKSİN

Botulinum Toksin son yıllarda özellikle yüzdeki mimiklere bağlı oluşan kırışıklıkların düzeltilmesi için kullanılan bir yöntemdir. Günümüzde en sık uygulanan kozmetik prosedürdür.

Botulinum toksini, bir bakteri olan Clostridium Botuliunum toksinidir. Bu toksin sinir uçlarından kasların kasılması için gerekli olan maddelerin salınmasını engeller. Böylece uygulanan bölgedeki kasların kasılmasını bloke ederek, ciltteki mimiklere bağlı oluşan kırışıklıkların giderilmesine yardımcı olur. Klinik olarak toksinin faydaları 3 ile 6 ay arasında gözle görülmektedir. Tüm klinik etkilerin gerilemesi 6 ile 7 ay sürer. İki yıl boyunca düzenli toksin enjeksiyonu yaptıran hastalar botulinum toksininin etkilerinde uzama fark edebilirler.

MİGREN TEDAVİSİNDE BOTULİNUM TOKSİN UYGULAMASI

Migren kadınlarda daha sık görülen, tek taraflı, alın, şakak veya ense bölgesinden başlayan, bulantı gibi semptomların eşlik ettiği, şiddetli baş ağrılarıdır.

Başlama bölgesi, tetikleyiciler, eşlik eden belirtiler kişiden kişiye değişir.

TERLEME İÇİN BOTULİNUM TOKSİN UYGULAMASI

Toksin uygulaması yalnızca kırışıklık tedavisinde değil aynı zamanda aşırı terleme tedavisinde de oldukça etkilidir. Yoğunlukla terleme amaçlı eller ayaklar ve koltuk altı bölgesine terlemeyi kontrol altına almak için uygulanır. Toksin terlemeye sebep olan maddenin salınımını bölgesel olarak engeller ve terleme gerçekleşmez.

İnsan vücudu tüm derisinden terleyebilir. O yüzden sadece el ayak ya da koltuk altı gibi vücut yüzeyinin % 2-3 kadar bir alanında terleme durdurmanın hiçbir zararlı etkisi olmaz.

Yüz Estetiği

DUDAK DOLGUSU

Dudaklar hiçbir zaman tek başlarına değerlendirilmemelidir. Ağız köşeleri, dudak üzeri sigara çizgileri, dudak mukoza nem miktarı, burun kenarı ağız arası ve ağız kenarı çene arası oluklar hep beraber değerlendirilmelidir. Kişinin ihtiyacına göre dudak hacimlendirmenin yanında ek kusurlara göre ek müdahaleler de gerekebilir.

Kullanılacak olan hazır hyalüronik asit enjeksiyonları ile dudak hacmindeki eksikliklerin giderilmesidir. Kişiye özel tedavi olup, doktor ile hastanın ortak kararına göre yapılacak dolgu miktarı, kalıcılığı ve yapılacak alan belirlenir.

Uygulanacak dolgu kalıcılığına göre seçilebilir.

BURUN DOLGUSU

Burun yüzümüzün tam orta noktasında yer alan en çok dikkatleri çeken organımızdır. Burun estetik ameliyatları da en sık uygulanan işlemlerden biridir. Ameliyat ile burun dokusu büyütülüp küçültülebilir. Ameliyat için uygun olmayan, burunda minimal değişiklik isteyen ya da asimetriden şikayetçi hastalar için dolgu uygulamaları ile burun şeklinde değişiklik elde etmek mümkündür.

Dolgu yardımı ile burun ucu kaldırma, ameliyata bağlı ya da bağımsız asimetrileri giderme, çökme bölgelerinde hacim kazandırma mümkün olmaktadır.

ÇENE DOLGUSU

Kişiye özel tedavi olup, doktor ile hastanın ortak kararına göre yapılacak dolgu miktarı, kalıcılığı ve yapılacak bölgeler belirlenir. Kullanılacak olan HA dolgu enjeksiyonları ile çenenin yeniden şekillendirilme işlemidir.

Çene hiçbir zaman tek başına değerlendirmemelidir. Dudak dolgunluğu, burun şekli ve projeksiyonu, alın bölgesi, elmacık kemikleri çıkıklığı, burun kenarı ağız arası ve ağız kenarı çene arası oluklar hep beraber değerlendirilmelidir.

Uygulanacak dolgu kalıcılığına göre seçilebilir. Uygulama sonucu kalıcı yöntemler istenirse implant ile çene şekillendirme ameliyatları önerilir.

GÖZ ALTI IŞIK DOLGUSU

Dolgu olarak kullandığımız hyalüronik asitin farklı bir teknoloji ile eklenen bazı maddelerle hem oluklar doldurulabilir hem de bu ek vitamin mineraller sayesinde morluklarda açılma sağlanır. İnce akışkan yapısından dolayı da ince deri altında görünür hale gelmez ve rahatsızlık vermez.

Yüzümüzü yukarıdan aşağı değerlendirirken en çok göze çarpan bölüm göz etrafıdır. Göz altı olukları ve morlukları kişileri yorgun ve yaşlı gösteren sorunlardır. Buradaki oluklar yapısal olmakla birlikte yaş ilerledikçe yanak dokusunun aşağı doğru sarkmasıyla daha da belirginleşir. İnce bir deri bölgesi olmasından dolayı cilt altı damarlar kolaylıkla görünür hale gelir ve göz altı morlukları ismini alır.

Seanslar halinde uygulanabilir.

PRP PLATELETTEN ZENGİN PLAZMA

Kan hücresidir. Damar yüzeyinde herhangi bir travma olduğu zaman damar içinden dışına kan akışını engellemek için pıhtılaşma başlatan kan hücreleridir. Hasarlı bölgeye gelerek bir takım büyüme faktörü salgılarlar. Hem kan akışını durdurup hem de iyileşmeyi aktive ederler.

NOKTA LIFTING

Dolgu maddesi olan HA farkli bir yöntemle uygulayarak yüzde germe etkisi sağlanmasıdır. Bu yöntemde dolgu maddesi cilt altına kolonlar şeklinde yerleştirilir ve bu kolonlar ciltte bina taşıma etkisi gibi taşıma sağlar. Konusunda uzman hekimlerin bulduğu bu yöntemle yüz alanında 8-10 noktada yapılacak uygulama ile yüzde lifting etkisi daha rahat şekilde yaratılabilir.

Asıl amaç hiçbir zaman çukur doldurmak değil yüzün destek noktalarına uygulama yapılarak kolonları güçlendirmek ve yüzün taşıma gücünü arttırarak germe etkisi almaktır. Kullanılan dolgular her işlemde kullanılan dolgularla aynıdır.

Yüzde alın bölgesi, şakak bölgesi, göz etrafı, orta yüz yanaklar, ağız etrafı ve çene bölgesine uygulanabilir. Uygulanacak nokta sayısı uygulanacak anatomik bölgeye göre değişir. Sıklıkla 5-8 veya 10 nokta dolgu uygulaması yapılır. Uygulama sayıları kişinin ihtiyacına ve yaşına göre değişir. Dolgu ihtiyacı arttıkça ve yaş ilerledikçe uygulanacak nokta sayısı artar.

SAÇ GÜÇLENDİRME

Birçok sebep saç dökülmesine yol açabilir. En sık sebepler erkeklik hormonu (testosteron), hormonal hastalıklar, genetik yatkınlık, stres, saç boyaları, kullanılan kimyasal ajanlar, beslenme bozuklukları ve vitamin eksiklikleri olabilir. Saç dökülmeniz ya da seyreklik varsa mutlaka doktora başvurmalı ve saç dökülmesinin sebebi araştırılmalıdır. Yapılacak olan muayene ve kan tetkikleri sonucunda sebebe yönelik spesifik tedavi sonrası saçlarınız güçlenecek ve dökülme azalacaktır.

Saç, saç kökü ve saç gövdesinden oluşur. Saçın asıl canlı olan kısmı ve uzamasına sebep olan bölümü saç kökleridir. Canlı hücreler bu kök bölümünde olur ve deri içerisinde alt tabakalarda bulunur.

Ek olarak saç köklerini güçlendirmek, canlı hücrelere ulaşarak saçların daha kalın telli ve yoğun göstermek de mümkündür. Yapılacak olan seri enjeksiyonlar ile saç köklerine ulaşılarak saçların daha güçlü olması ve daha fazla görülmesi mümkündür.

Erkeklerde Estetik

www.unalsahin.com.tr

Ameliyatlı Estetik

YAĞ ENJEKSİYONU • YAĞ ÇEKME • BEL İNCELTME

YÜZ GERME • KULAK ESTETİĞİ • BURUN ESTETİĞİ

GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ • ERKEK MEME ESTETİĞİ

YARA İZİ ESTETİĞİ

Ameliyatsız Estetik

BURUN DOLGUSU • ÇENE DOLGUSU • DERMAL DOLGULAR

GÖZ ALTI IŞIK DOLGUSU • EL GENÇLEŞTİRME

MİGREN TEDAVİSİ

Bakım

VÜCUT SIKILAŞTIRMA • EPİLASYON • TERLEME TEDAVİSİ

SAÇ GÜÇLENDİRME

AMELİYATLI ESTETİK

"Doğal güzelliğe cerrahi dokunuş"

Ameliyatsız estetik yöntemler birçok ihtiyacı karşılamaya destek olsa da hastaların beklentileri veya girişimsel olmayan tekniklerin üstesinden gelemeyeceği durumlarda cerrahi işlemler en güçlü alternatiflerden birisidir.

AMELİYATSIZ ESTETİK

"Doğal güzelliğe soft dokunuşlar"

Cerrahi işlem olmadan yapılan bu uygulamalar beklentilerimizi başarılı bir şekilde karşılamamıza yardımcı olmaktadır. Dünya genelinde bu yöntemlere olan talep gün geçtikçe artmaktadır.

ERKEKLER İÇİN ESTETİK

"Artık erkeklerde estetik yaptırıyor"

Daha iyi görünmek için artık erkeklerde ameliyatlı ve ameliyatsız estetik uygulamalarına ilgi göstermektedir. Günün koşullarına uyarak, bakımlı olmak için erkeklerin gösterdiği çaba gün geçtikçe artmaktadır.